

Planning d'activités Seniors

Les Mairies ainsi que L'UFCV vous proposent de
participer à des Cycle d'activité :
Informatique / Bien vivre ma retraite

Pour les Seniors de Ecole-Valentin, Pirey, Miserey-Salines

Conditions d'inscription : Avoir au moins 60 ans



Atelier bien-être 10h-12h

Mardi 27 février 2024

Présentation et quizz de
culture générale

Mardi 12 mars 2024

Gym douce

Lundi 18 mars 2024

Prévention contre la
cybercriminalité

Jeudi 11 avril 2024

Code de la route

Lundi 6 mai 2024

Bien être

Mardi 21 mai 2024

Initiation aux langues
étrangères

Lundi 27 mai 2024

Droit retraite (CARSAT)

Lundi 3-juin 2024

Marche

Lundi 17-juin 2024

Bilan et moment de
convivialité

Atelier informatique 14h30-16h

Mardi 27 février 2024

Mardi 12 mars 2024

Lundi 18 mars 2024

Jeudi 11 avril 2024

Lundi 6 mai 2024

Mardi 21 mai 2024

Lundi 27 mai 2024

Lundi 3-juin 2024

Lundi 17-juin 2024

**Un cycle est une série d'activités sur un même thème avec une évolution*

Activité gratuite, il suffit de vous inscrire

Par téléphone :

07.83.61.05.54

par mail :

Animation-Seniors.bfc@Ufcv.fr

*(Possibilité de s'inscrire en demi journée ou en journée complète)
(Possibilité de participer de manière ponctuelle ou à l'ensemble des sessions)*

*En cas de besoin, pour votre transport, vous pouvez réserver une place en minibus en le précisant
lors de votre appel ou dans votre mail*

UFCV

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne
& Franche-Comté

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS