



ÉDITORIAL

Bonjour,

15 ans au service des familles et de la petite enfance, ça se fête !

Comme le confirment ces programmes toujours plus riches et originaux, les animatrices de notre Relais Familles Assistantes Maternelles du Syndicat Intercommunal du canton d'Audeux ne ménagent pas leur peine pour faire se rencontrer, pour animer, pour donner de bons conseils à nos assistantes maternelles. Et pourtant les changements au niveau de notre territoire (disparition du canton d'Audeux par exemple) auraient pu faire baisser les bras à de nombreux animateurs. C'est loin d'être le cas grâce au soutien de la CAF. Ce succès est aussi le fruit de notre intérêt pour le Relais et surtout d'une excellente collaboration depuis 15 ans avec les Francas et son personnel dévoué, en particulier de Lise, notre responsable.

Alors, continuons ensemble et bonne fête au Relais !

Gérard GALLIOT,
Président du SICA

DANS CE NUMÉRO

Éditorial

Les permanences

DOSSIER

Gestes et postures professionnels

Les 15 ans du Relais

FERMETURES DU RELAIS

13 sept. matin,
19 sept. après-midi,
20 sept. après-midi,
2 oct. matin

En raison de réunions ou formations programmées à la dernière minute d'autres fermetures peuvent être envisagées. Veuillez nous en excuser par avance.

PERMANENCES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PIREY Maison des Associations 9h30 - 11h30 sur rdv (Lise V.)	CHEMAUDIN-ET-VAUX Au siège 9h - 12h sans rdv (Lise V.) 12h - 14h sur rdv	ÉCOLE VALENTIN Centre d'accueil de loisirs 9h - 12h sur rdv (Lise V.)	POUILLEY LES VIGNES Ancienne salle de conseil 9h30 - 11h30 sur rdv (Lise V.)	ANIMATIONS <i>en fonction du planning*</i> (Céline B.N.)
CHEMAUDIN-ET-VAUX 13h30 - 18h sur rdv (Lise V.)	CHEMAUDIN-ET-VAUX Au siège 13h - 16h30 sur rdv (Lise V.)	SERRE LES SAPINS Salle à droite de la mairie 14h - 17h sans rdv (Lise V.)	MISEREY SALINES Salle du conseil 14h - 15h30 sans rdv (Lise V.) CHEMAUDIN-ET-VAUX sans rdv 16h - 17h (Lise V.)	PELOUSEY Salle Saint Martin 13h30 - 15h30 sur rdv (Céline B.N.)*



Dans le domaine de la petite enfance, les gestes et les postures ont de l'importance puisqu'ils contribuent à la sécurité affective de l'enfant ainsi qu'à la construction de son schéma corporel. Il est donc nécessaire d'adapter son geste et de ne pas négliger son dos.

Dès son arrivée chez l'assistante maternelle et progressivement, l'enfant va s'habituer à cette nouvelle personne dont la gestuelle est différente de celle à laquelle il est habitué depuis sa naissance. C'est à travers ces gestes que le lien se construit entre l'assistante maternelle et cet enfant.

La manière de porter, de donner à manger, de soigner ou même de se déplacer dans l'espace, va permettre à l'enfant de se construire.

Aucun geste n'est anodin !

Les gestes des professionnels seront

doux, efficaces ; ils invitent l'enfant, accompagnent son mouvement sans faire à sa place.

Les professionnels **veilleront à mesurer leurs gestes et à les accompagner de mots** : par exemple, il est souhaitable que le professionnel signifie sa présence avant de prendre le bébé dans ses bras ! Lui expliquer pourquoi il doit être pris lui permettra de ne pas être trop surpris et de ne pas se sentir agressé !

L'enfant pourra ainsi **participer à l'action** et non la subir.



COMMENT LE PROFESSIONNEL ADAPTERA-T-IL SON GESTE ?

- En étant **disponible, détendu, ouvert à la communication**.
- En ayant du **plaisir à s'occuper des enfants** et en le **partageant** avec eux.
- **En favorisant la relation avec l'enfant par le regard, la parole, l'attitude, la proximité**.
- En ayant un **geste lent, doux et sûr**.
- En ayant une **gestuelle contenant** : le professionnel veillera à porter l'enfant par la base.
- Pour les nourrissons, une main posée sous les fesses et une autre soutenant

la tête, le ramener ensuite contre soi.

- Les plus grands seront portés tournés vers l'extérieur, une main sous l'assise et l'autre au niveau de l'abdomen.

- En accompagnant l'enfant quand il le porte par enroulement : le soutenir et non le prendre, en ayant les mains ouvertes et à plat.

- En prenant le temps de commencer et de terminer une relation lors du portage. Il est essentiel de **mettre l'enfant en confiance en attendant qu'il soit prêt, participe, adhère**.

Lors du portage, le dos de l'adulte est sollicité et beaucoup de professionnels souffrent de lombalgies.

Voici quelques **principes de prévention** :

- Porter des **tenues vestimentaires amples et fonctionnelles**.
- Maintenir la **colonne vertébrale droite, les genoux souples, les épaules basses, omoplates tenues près de la colonne** pour ne pas bloquer les trapèzes.
- Être **stable dans ses appuis, centré dans son bassin**.

- Pour porter un enfant, ne pas hésiter à poser un genou au sol, prendre un contre appui sur soi-même pour repousser le sol et non extraire le poids par la force des bras.

- **Solliciter les capacités de l'enfant** (faire lever l'enfant de son lit, utiliser si possible un escalier pour qu'il monte lui-même sur la table à langer...).



AIDE À LA PRATIQUE DU SPORT ET IRCEM

L'IRCCEM (organisme auquel chaque assistant maternel est rattaché) peut participer au financement d'une activité sportive en fonction des ressources.

L'aide « à la pratique du sport » est attribuée pour permettre de financer un abonnement sportif annuel (frais de dossier + cotisation annuelle).

Cette aide étant soumise à des conditions de ressources, vous avez la possibilité de remplir un formulaire pour procéder à une simulation et vérifier que vous pouvez en bénéficier.

Le téléchargement de la demande d'aide sociale ainsi que

la liste des justificatifs à joindre seront accessibles uniquement si vous remplissez les conditions de ressources.

Remarque : Les ressources seront systématiquement vérifiées sur pièces justificatives par le service IRCCEM lors de l'étude de votre dossier.

Pour plus d'informations ou pour effectuer une simulation sur votre droit à cette aide depuis le site internet IRCCEM, connectez-vous à votre espace personnel puis cliquez sur la rubrique « salariés » puis « actions sociales » puis « aides individuelles » puis « fond d'action sociale IRCCEM ».

<http://www.ircem-mutuelle.com/le-fonds-daction-sociale-mutuelle/>

ACTIVITÉ : La peinture à la mousse à raser

Nous remercions le personnel de la micro crèche « l'éveil des petits » d'ÉCOLE-VALENTIN pour le partage de cette activité ! En voici le détail en images :



Mélanger mousse à raser et peinture (gouache pour enfants) et le tour est joué !

Les loulous sont heureux de la texture mousse !

DEMANDE DE GARDE sur la commune des Auxons

Dans le cadre d'un remplacement, en oct.-nov, pour un enfant de 15 mois, accueil de 4 à 5 jours par semaine.

Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact avec le Relais.

AGENDAS DES NOUNOUS*Si*

Nous envisageons de faire une commande groupée d'agendas, petit et grand formats.

Si vous êtes intéressé, merci de nous le dire avant le 30 septembre.





13 TEMPS D'ÉVEIL ET JEUX

5 sept, CHEMAUDIN-ET-VAUX, salle communale Chemaudin, comptines signées avec Nos p'tits signent
8 sept, MISEREY-SALINES, éveil musical avec Jordan de l'association Tralalère
11 sept, PIREY, comptines signées avec Nos p'tits signent
14 sept, ÉCOLE-VALENTIN, histoires et une création en arts plastiques avec Delphine Faivre
15 sept, AUDEUX, éveil musical avec Jordan de l'association Tralalère
19 sept, CHAUCENNE, histoires et comptines avec Croqu'livre
20 sept, POUILLEY-FRANÇAIS, peinture libre sur chevalets avec Delphine Faivre
29 sept, PELOUSEY, temps calme, de détente et de relaxation, avec le Dôme à Mômes
3 oct, CHEMAUDIN-ET-VAUX, salle Belgly Vaux les Près, temps calme, de détente et de relaxation, avec le Dôme à Mômes
5 oct, DANNEMARIE-SUR-CRÊTE, éveil musical avec Jordan de l'association Tralalère
11 oct, NOIRONTE, impression peinture, « mon Petit Village » avec Delphine Faivre
13 oct, CHAMPVANS-LES-MOULINS, éveil musical avec Jordan de l'association Tralalère
20 oct, LES AUXONS, histoires et comptines avec Croqu'livre

Les temps d'éveil et jeux sont sur inscription (de 9h30 à 11h), gratuits et destinés aux enfants accompagnés de leur assistant maternel, garde d'enfant ou parent du secteur.

UN CAFÉ ASSMAT

en partenariat avec la Micro crèche « L'éveil des petits » sur le thème des activités Montessori (pour les 0 - 3 ans)

le 22 sept. - 19h30 à ÉCOLE-VALENTIN

Animé par Vanessa RIBLET

Gratuit et destiné aux assistants maternels du secteur, sur inscription.

UNE SOIRÉE D'ÉCHANGES

sur le thème du handicap autour d'un moment convivial (thé, café)

le 16 oct. - 19h30 à PELOUSEY, salle St-Martin

animée par Blandine Languille de Conseil plus Développement, en partenariat avec Atlante formation

Gratuite et ouverte à tous (secteur ou hors secteur), sur inscription.

Renseignements et inscription
au 06 32 15 35 42
rfam.sica@francas-doubs.fr



Le Relais dessert :

AUDEUX, LES AUXONS, CHAMPAGNEY, CHAMPVANS-LES-MOULINS, CHAUCENNE, CHEMAUDIN-ET-VAUX, DANNEMARIE-SUR-CRETE, ÉCOLE-VALENTIN, FRANOIS, MAZEROLLES-LE-SALIN, MISEREY-SALINES, NOIRONTE, PELOUSEY, PIREY, POUILLEY-FRANÇAIS, POUILLEY-LES-VIGNES, SERRE-LES-SAPINS.